

REGULAMIN

OGÓLNI

1. Ten regulamin jest regulaminem w rozumieniu art. 384 Kodeksu cywilnego i określa zasady świadczenia i korzystania z usług MATATU Klub Ruchu i Relaksu (Małgorzata Wadecka-Lipińska Matatu) z siedzibą w Warszawie przy ul. Hawajskiej 15, zwanego dalej „**Matatu**”
2. Matatu organizuje i prowadzi prozdrowotne ćwiczenia ruchowe w małych grupach (2-8 osób), zwane dalej „**zajęciami**”.
3. W zajęciach może brać udział osoba fizyczna posiadająca pełną zdolność do czynności prawnych, zwana dalej „**Klubowiczem**”.
4. Uczestnictwo w zajęciach jest jednoznaczne z akceptacją wszystkich punktów niniejszego Regulaminu i zobowiązaniem do przestrzegania niniejszego regulaminu oraz innych rozporządzeń obowiązujących w Matatu.

ZAJĘCIA

5. Na zajęciach realizowane są programy ćwiczeń ukierunkowane głównie na profilaktykę zdrowotną.
6. Zajęcia odbywają się w małych grupach: od 2 do 8 osób.
7. Zajęcia odbywają się na matach gimnastycznych.
8. Na zajęciach może być wykorzystywany sprzęt gimnastyczny, np. piłki, taśmy, drabinki.
9. Matatu zapewnia Klubowiczom maty i sprzęt potrzebny na zajęciach.
10. Zajęcia prowadzone są przez odpowiednio przygotowanych instruktorów.
11. Zajęcia odbywają się zgodnie z grafikiem zajęć, który może ulegać zmianom.
 - 11.1. O stałej zmianie grafiku Matatu poinformuje Klubowiczów najpóźniej 7 dni przed jego wprowadzeniem
 - 11.2. Możliwa jest tymczasowa modyfikacja grafiku w sezonie urlopowym, świątecznym. O tymczasowych zmianach w grafiku Matatu poinformuje Klubowiczów z co najmniej 3-dniowym wyprzedzeniem.
12. Na poszczególne zajęcia obowiązują rezerwacje.
13. Ze względu na bezpieczeństwo i komfort Klubowiczów na zajęcia należy przychodzić punktualnie a najlepiej z 15 minutowym wyprzedzeniem, które umożliwi przebranie się.
 - 13.1. Instruktor może odmówić spóźnionemu Klubowiczowi udziału w zajęciach.

KTO MOŻE BRAĆ UDZIAŁ W ZAJĘCIACH

14. Klubowiczem może być osoba pełnoletnia, posiadająca pełną zdolność do czynności prawnych, która dysponuje ważnym karnetem, zaproszeniem, wejściówką zakupioną online, opłaciła jednorazowe wejście na zajęcia lub korzysta z zajęć w Matatu na podstawie karty honorowanej przez partnerów Matatu np. Multisport (Benefit Systems).
15. Matatu może dopuścić osoby niepełnoletnie do udziału w zajęciach (každorazowo wymagana jest decyzja Matatu), które
 - 15.1. ukończyły 15 lat za zgodą rodziców lub innego opiekuna prawnego. Wymagana jest wizyta opiekuna w Matatu w celu złożenia pisemnej zgody.

- 15.2. nie ukończyły 15 lat za zgodą rodziców lub innego opiekuna prawnego. Poza pisemną zgodą opiekuna wymagane jest wspólne uczestniczenie w zajęciach osoby dorosłej, pod której opieką znajduje się osoba niepełnoletnia.
- 15.3. nie ukończyły 15 lat ale biorą udział w zajęciach zorganizowanych dla dzieci po wyrażeniu zgody ich rodziców
16. Klubowicz bierze udział w zajęciach na własną odpowiedzialność.
17. Klubowicz powinien znać swój stan zdrowia i posiadać wiedzę na temat tego jakich ćwiczeń nie wolno mu wykonywać oraz poinformować o tym instruktora przed zajęciami.
18. W zajęciach może uczestniczyć wyłącznie osoba, która nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do ćwiczeń ruchowych. Osoby z problemami zdrowotnymi zobowiązane są poinformować o nich instruktora przed rozpoczęciem ćwiczeń, jak również w trakcie ich trwania, w razie zaistnienia nieprzewidzianych okoliczności.
19. Wszystkie wątpliwości dotyczące ćwiczeń można konsultować z instruktorem przed lub po zajęciach.
20. W przypadku problemów zdrowotnych lub ciąży przed przystąpieniem do zajęć Klubowicz powinien skonsultować się z lekarzem i uzyskać jego opinię co do uczestnictwa w zajęciach oraz przynieść stosowne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do uczestniczenia w zajęciach.
21. Klubowicz ma obowiązek poinformować instruktora o ciąży, opinii lekarza, problemach zdrowotnych, kontuzjach, złym samopoczuciu zanim rozpoczną się zajęcia i uzyskać jego rekomendację co do udziału w zajęciach.
 - 21.1. W czasie zajęć należy przestrzegać zaleceń instruktora oraz stosować się do nich przy każdym powtórzeniu ćwiczenia wymagającego dostosowania.
 - 21.2. W razie wystąpienia niepokojących objawów w trakcie ćwiczeń (pogorszenie samopoczucia, mdłości, bóle kręgosłupa, stawów i chorych miejsc), Klubowicz powinien przerwać wykonywane ćwiczenie i zgłosić dolegliwość instruktorowi.
22. Matatu nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne uaktywnienie lub/i zaostrenie się schorzeń i chorób.
23. Matatu może odmówić udziału w zajęciach Klubowiczowi, który
 - 23.1. jest pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających lub jego wygląd i/lub zachowanie wzbudza takie podejrzania;
 - 23.2. w stosunku do którego instruktor prowadzący, na podstawie uzyskanych informacji, podejrzewa przeciwwskazania zdrowotne
 - 23.3. zakłóca tok zajęć;
 - 23.4. łamie zapisy regulaminu lub zasady dobrego współżycia społecznego.

ZAPISY NA ZAJĘCIA I REZYGNACJA Z REZERWACJI

24. Na zajęcia obowiązują rezerwacje.
25. Ze względu na ograniczoną powierzchnię sali (do 8 osób) o zapisie decyduje kolejność zgłoszeń.
26. Uczestnik powinien zarezerwować wybrane przez siebie zajęcia np. telefonicznie, mailowo, przez facebooka lub bezpośrednio u instruktora po odbytych zajęciach.
27. Klubowicz może zrezygnować z dokonanej rezerwacji, nie później niż w terminie podanym poniżej:
 - 27.1. W przypadku zajęć rannych uczestnik zobowiązany jest odwołać rezerwację w dniu poprzedzającym zajęcia do godziny 19:00.

- 27.2. W przypadku zajęć popołudniowych i wieczornych uczestnik zobowiązany jest odwołać rezerwację maksymalnie 10 godzin przed zajęciami.
28. Zapisanie się na dane zajęcia przez mniejszą liczbę osób niż wymagana do odbycia się zajęć może skutkować odwołaniem zajęć przez Matatu (większość zajęć jest prowadzona dla minimum 3 uczestników).
29. Brak prawidłowej rezygnacji z rezerwacji będzie traktowane jak udział Klubowicza w zajęciach i podlega opłacie jak za zajęcia, w których się uczestniczy.
30. Prawidłowa rezygnacja z rezerwacji daje Klubowiczowi możliwość wykorzystania zajęć w innym terminie w tym samym miesiącu lub, o ile Matatu wyrazi zgodę, w kolejnym miesiącu. Może to być ten sam lub inny rodzaj zajęć pod warunkiem dostępności miejsc.
31. W przypadku nieobecności instruktora prowadzącego Matatu powinno zorganizować zastępstwo.
32. W określonych sytuacjach Matatu może odwołać zajęcia, w szczególności gdy
- 32.1. nieobecność instruktora jest skutkiem nagłego zdarzenia losowego, które wystąpiło w zbyt krótkim czasie od zajęć na zorganizowanie zastępstwa;
 - 32.2. nie ma możliwości przeprowadzenia zajęć z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.
 - 32.3. zdarzenie losowe niezależne od woli Matatu i Klubowiczów oraz pozostające poza ich wpływem uniemożliwiają przeprowadzenie zajęć.

ORGANIZACJA I ZALECENIA

33. W Matatu obowiązuje zakaz przechodzenia/wchodzenia na salę ćwiczeniową w obuwiu używanym na zewnątrz. Obuwie należy zmienić w korytarzu - można je tam zostawić lub zabrać ze sobą do przebieralni.
34. Podczas zajęć Klubowicz powinien mieć wygodny, niekrępujący ruchów strój. Na większości zajęć ćwiczymy bez obuwia.
35. Ze względów higienicznych zaleca się używanie ręczników na matach
36. Rzeczy osobiste w tym ubranie na czas zajęć najlepiej zamknąć w szafce zabierając na salę ćwiczeniową tylko klucz od szafki i ewentualnie ręcznik. Zamykane na klucz szafki znajdują się w przebieralniach. Przechowywanie rzeczy w udostępnionych szafkach jest możliwe tylko w czasie przebywania w Matatu.
37. Z przyborów gimnastycznych należy korzystać zgodnie z zaleceniami instruktora. Po zakończeniu ćwiczeń należy je odłożyć na miejsce.
38. Podczas ćwiczeń obowiązuje zakaz żucia gumy, jedzenia, trzymania w jamie ustnej przedmiotów, którymi można się zadławić.
39. W Matatu obowiązuje całkowity zakaz palenia tytoniu, spożywania oraz przebywania pod wpływem alkoholu, narkotyków i innych środków odurzających.
40. Matatu nie odpowiada za rzeczy prywatne Klubowiczów pozostawione na terenie klubu.
41. Użytkowanie pomieszczeń oraz sprzętu powinno być zgodne z ich przeznaczeniem. Wszyscy zobowiązani są do zachowania porządku i czystości w korytarzu, przebieralniach, pod natryskiem i w toalecie oraz do poszanowania wyposażenia klubu.
42. Za dewastację rzeczy należących do Matatu oraz wszelkie działania na jego szkodę każda osoba odpowiadać będzie prawnie lub finansowo.
43. Osoby przebywające na terenie Matatu zobowiązane są do przestrzegania ogólnie przyjętych zasad kultury i norm obyczajowych oraz szacunku dla innych.

DANE OSOBOWE

44. Informujemy, że administratorem danych przekazanych Klubowi Matatu w celu korzystania z usług oferowanych przez Klub Matatu, w tym: zakładania i zarządzania kontem członkowskim, transakcji i rozwiązywania problemów technicznych, umożliwienia zapisów na zajęcia, weryfikowania obecności na zajęciach, kontaktowania się z użytkownikami, w tym w celach związanych ze świadczeniem usług, jest Małgorzata Wadecka-Lipińska Matatu.
45. Dane osobowe przetwarzane będą przez Małgorzata Wadecka-Lipińska Matatu i przechowywane są w zbiorze pod nazwą „Klubowicze”.
46. Podanie danych osobowych w związku z korzystaniem z usług świadczonych przez Małgorzata Wadecka-Lipińska Matatu jest dobrowolne, niemniej jednak bez ich podania nie jest możliwe korzystanie z tych usług.
47. Dane osobowe zbierane przez Małgorzata Wadecka-Lipińska Matatu, to: imię i nazwisko, adres, adres e-mail oraz telefon kontaktowy. Dane osobowe będą przechowywane przez Małgorzata Wadecka-Lipińska Matatu przez okres trwania umowy oraz przez 12 miesięcy po jej wygaśnięciu, a w przypadku kart partnerskich, przez czas posiadania przez klubowicza aktywnego konta w systemie Matatu. Po 12stym miesiącu od wygaśnięcia umowy, imię i nazwisko klubowicza zostają anonimizowane, natomiast pozostałe dane: adres, telefon, adres e-mail, podpisane zgody, zostają automatycznie usunięte z systemu.
48. Klubowicz Matatu ma prawo żądania od Małgorzata Wadecka-Lipińska Matatu dostępu do jego danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także przenoszenia danych. Małgorzata Wadecka-Lipińska Matatu chroni przekazane mu dane osobowe oraz dokłada wszelkich starań w celu zabezpieczenia ich przed nieuprawnionym dostępem lub wykorzystaniem.
49. Klubowiczowi Matatu przysługuje uprawnienie do wniesienia skargi na działania Matatu naruszające zasady przetwarzania danych osobowych do organu nadzorczego dla przetwarzania danych osobowych w Rzeczypospolitej Polskiej (GIODO lub inny organ ustanowiony w tym celu właściwymi przepisami prawa).
50. W celu sprostowania, dostępu, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych prosimy o kontakt z administratorem danych, pod adresem email: klubmatatu@gmail.com, lub numerem telefonu: 506 662 950.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

51. Klubowicz oświadcza, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się przestrzegać jego zapisów.
52. Klubowicz oświadcza, że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń ruchowych.
53. W sprawach nieobjętych niniejszym regulaminem mają zastosowanie przepisy kodeksu cywilnego.
54. Regulamin dostępny jest w Klubie Matatu oraz na stronie internetowej Klubu Matatu.
55. Matatu zastrzega sobie prawo zmiany Regulaminu w uzasadnionych przypadkach. Zmieniony Regulamin będzie dostępny w Klubie Matatu oraz na stronie internetowej Klubu Matatu. Klubowicz Matatu ma w takim przypadku prawo do zrezygnowania z korzystania z usług oferowanych w Klubie Matatu w terminie 7 dni od daty powiadomienia go o zmianie Regulaminu.